



Education Services Center. 5776 S. Crocker Street. Littleton, Colorado 80120. 303.347.3300.

Estimados padres y personal de las Escuelas Públicas de Littleton,

Recientemente se ha dicho mucho en las noticias sobre la influenza porcina, quiénes pueden tener riesgo de contraerla, casos que se han reportado, etc. Como ustedes saben, es importante que todos sigamos las estrategias de prevención efectivas para cualquier tipo de enfermedades como la influenza. En un intento por ofrecer información precisa, útil y oportuna, a continuación les transmitimos las indicaciones del Departamento de Salud Pública de Colorado:

Los **indicios y síntomas** de la influenza porcina tipo A son similares a los de la influenza de temporada e incluyen los siguientes:

- ? Fiebre
- ? Aletargamiento
- ? Dolor de cabeza
- ? Dolor de cuerpo
- ? Tos
- ? Dolor de garganta
- ? Posible diarrea o vómitos

Estrategias de prevención: Recuerde que la Influenza porcina tipo A se transmite de persona a persona. Los cerdos no la transmiten ni tampoco se contrae comiendo carne de cerdo ni productos derivados de éstos. Continúe implementando y fomentando estrategias de prevención como:

- ? Lavarse las manos con regularidad.
- ? Cubrirse al toser y estornudar con un pañuelo, o toser o estornudar en el brazo, cerca del codo.
- ? Evitar el contacto con personas con enfermedades de las vías respiratorias.
- ? Quedarse en casa si tiene síntomas leves parecidos a los de la influenza. Haga esto sin importar si ha viajado o no.

Puede obtener información adicional referente a la influenza porcina (influenza porcina tipo A) y estrategias de prevención haciendo clic en los enlaces siguientes:

- <http://cdc.gov/swineflu>
- http://www.cdc.gov/swineflu/key_facts.htm

Si tiene alguna pregunta específica sobre su salud, consulte a su médico.

Seamos responsables al seguir las estrategias de prevención en la medida posible. Con esto se logra un cambio.

Gracias,

Lucinda Hundley
Asistente del superintendente de servicios de apoyo estudiantil